

Wochenmenü

KW 26, 22.06.2026 - 26.06.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Valessschnitzel mit brauner Soße und Kartoffel - Möhren - Stampf a, a1, a4, b, d, e	Chili con Carne Vollkornreis 3	Tortellini (Gemüse - Füllung) mit Rote - Linsen - Sugo a, a1, d, e	Pasta mit Lachs - Creme - Soße a, a1, d, e, i	Döner - Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki d
Pasta mit 'Zaubersoße' (Karotte, Sellerie, Tomate) a, a1, d, e	Kartoffelgratin mit Eisbergsalat 1, 3 b, d, l, m	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse 1, 2 a, a1, a2, a4, d	Vegetarische Hexensuppe (vegetarisches Hack, Pusztasalat, Champignon, Mandarine) mit Ciabatta 9 a, a1, a6, d, e	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat 3 a, a1, b, d, e, l, m
Obst (Birnen)	Quark - Dessert - Vanille 1 d	Obst (Äpfel)	Joghurt - Dessert - Pfirsich 1, 3 d	Obst (Bananen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

22.06.2026 - 26.06.2026

Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 26.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.06.2026, Valessschnittel mit brauner Soße und Kartoffel-Möhren-Stampf * Braune Soße (Veg): e * Kartoffel-Möhrenstampf: d,e * Valessschnittel natur: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:276.54/66,8 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,6g

22.06.2026, Pasta mit Zaubersoße (Karotte, Sellerie, Tomate) * Karotten-Sellerie-Soße: d,e * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,2g

23.06.2026, Chili con Carne Vollkornreis * Chili con Carne: 3 * Vollkornreis: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,5 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

23.06.2026, Kartoffelgratin mit Eisbergsalat * Dressing: 3 l,m * Eisbergsalat : keine * Kartoffelgratin: 1,3 b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,9 | Fett:10,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:1,2g

23.06.2026, Quark-Dessert-Vanille * Quark-Dessert-Vanille : 1 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,6 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:10,9g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,1g

24.06.2026, Tortellini (Gemüse-Füllung) mit Rote-Linsen-Sugo * Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung: a,a1,e * Linsen-Sugo: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:821.24/196,6 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:31,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,5g

24.06.2026, Gemüseschnittel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine * Gemüseschnittel 80g: a,a1,a2,a4 * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,7 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,3g

25.06.2026, Pasta mit Lachs-Creme-Soße * Lachs-Creme-Soße: d,e,i (austauschbar: Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e) * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,4 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,3g

25.06.2026, Vegetarische Hexensuppe (vegetarisches Hack, Pusztasalat, Champignon, Mandarine) mit Ciabatta * Ciabatta Pane Premio: keine (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Hexensuppe veg.: 9 a,a1,a6,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,9 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,0g

25.06.2026, Joghurt-Dessert-Pfirsich * Joghurt-Dessert-Pfirsich: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,5 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:9,1g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

26.06.2026, Döner-Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki * Döner-Reis Pfanne (Paprika,Zwiebel): keine * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3 m) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,2 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

26.06.2026, Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat * Dressing: 3 l,m * Kräutersoße: d,e * Salat (MS Lambada): keine * Spinatknödel: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,2 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g