Wochenmenü

KW 42, 12.10.2026 - 16.10.2026
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Penne mit Linsen - Sugo a, a1, d, e	Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9 a, a1, b, d, i, l	Chili - Sin - Carne mit Reis 3 j	Cape Town Veggie Curry (Mango, Kokosmilch) Reis	Hot - Dog im Bausatz 2, 3, 8, 9, 13 a, a1
Milchschnitzel (natur) mit Penne und Tomatensoße a, a1, a4, b, d	Gemüse - Nuggets mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9 a, a1, a6, b, d, l	Chili - Con - Carne mit Reis 3	Gemüsedino mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm a, a1, a3, b, d, e, f	'Hot - Plant" im Bausatz 2, 9 a, a1, e, f
Obst (Äpfel)	Joghurt - Dessert - Orange d	Obst (Birnen)	Buttermilchdessert Heidelbeere d	Obst (Bananen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

12.10.2026 - 16.10.2026
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.10.2026 - 16.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.10.2026, Penne mit Linsen-Sugo * Linsen-Sugo: d,e * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Penne: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:4,7g | Salz:1,2g

12.10.2026, Milchschnitzel (natur) mit Penne und Tomatensoße * Penne: a,a1 * Tomatensoße : keine * Valessschnitzel natur: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,9 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,5g | Salz:1,3g

13.10.2026, Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade * Kartoffeln: keine * Kibbeling: a,a1,b,d,i,l * Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,0 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:0,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

13.10.2026, Gemüse-Nuggets mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade * Gemüse-Nuggets: a,a1,a6,d * Kartoffeln: keine * Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,0 | Fett:9,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

13.10.2026, Joghurt-Dessert-Orange * Joghurt-Dessert-Orange: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,0 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:9,2g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,1g

14.10.2026, Chili-Sin-Carne mit Reis * Chili sin Carne: 3 j * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,7 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,6g

14.10.2026, Chili-Con-Carne mit Reis * Chili con Carne: 3 * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,3 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

15.10.2026, Gemüsedino mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm * Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f * Kartoffeln: keine * Rahm-Kohlrabi : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,3g | Salz:1,1g

15.10.2026, Buttermilchdessert Heidelbeere * Buttermilchdessert Heidelbeere: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,0 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,1g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

16.10.2026, Hot-Dog im Bausatz * Geflügel-Wiener Hot Dog: 2,3,8,13 * Gewürzgurken: 2,9 * Hot Dog Brötchen: a,a1 * Ketchup: 9 * Veg. Hamburger Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:934.37/223,5 | Fett:9,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:25,7g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:9,0g | Salz:1,6g

16.10.2026, Hot-Plant im Bausatz * Gewürzgurken: 2,9 * Hot Dog Brötchen: a,a1 * Hot Dog vegetarisch: a,a1,e,f * Ketchup: 9 * Veg. Hamburger Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:967.89/231,1 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:35,8g | davon Zucker:7,3g | Eiweiß:5,1g | Salz:1,1g