Wochenmenü

KW 45, 02.11.2026 - 06.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln e	Hähnchenbrust (natur) mit Farfalle und Früchtecurrysoße a, a1, d, e	Rösti - Ecken mit Spinat - Cremesoße und Salat 3 d, e, l, m	Pasta (Penne 230) Gemüse - Bolognese (Porree, Karotte, Knollensellerie, Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) a, a1, e	Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Remoulade (hausgemacht) 2, 9 a, a1, b, d, i, l
Veg. Gulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln a, a1, a4, b, d, e	Milchschnitzel mit Farfalle und Früchte - Currysoße a, a1, a4, b, d, e	Obst (Bananen)	Penne mit Rinder - Hackfleisch - Gemüsesoße a, a1, d, e	Karotten - Kürbiskern - Rösti mit Reis und Remoulade (hausgemacht) 2, 9 a, a1, b, d, e, l
Cheesecake - Creme b, d	Schokopudding d		Joghurt - Dessert - Himbeer 3 d	Obst (Clementinen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

02.11.2026 - 06.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.11.2026 - 06.11.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.11.2026, Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Rindergulasch in Paprikasauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,6 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,2g

02.11.2026, Veg. Gulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:289.11/69,7 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,4g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,4g

02.11.2026, Cheesecake-Creme * Cheesecake-Creme: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,1g

03.11.2026, Hähnchenbrust (natur) mit Farfalle und Früchtecurrysoße * Bio Farfalle 180: a,a1 * Früchte-Currysoße: d,e * Hähnchenbrust natur: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,9 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:4,5g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:6,5g | Salz:1,1g

03.11.2026, Milchschnitzel mit Farfalle und Früchte-Currysoße * Bio Farfalle 180: a,a1 * Früchte-Currysoße: d,e * Paniertes Valessschnitzel: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:7,2g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

03.11.2026, Schokopudding * Schoko Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

04.11.2026, Rösti-Ecken mit Spinat-Cremesoße und Salat * Dressing: 3 l,m * Rösti Ecken: keine * Salat (Surprise): keine * Spinat-Sahnesoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:586.6/140,5 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,8g

05.11.2026, Pasta (Penne 230) Gemüse-Bolognese (Porree, Karotte, Knollensellerie, Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) * Gemüse-Bolognese (Porree, Karotte, Knollensellerie, Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) : e * Pasta (Penne 230): a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,5 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:1,1g

05.11.2026, Penne mit Rinder-Hackfleisch-Gemüsesoße * Gehacktes-Gemüsesoße: d,e (austauschbar: Gemüse-Bolognese (Porree, Karotte, Knollensellerie, Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) : e) * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Penne: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,0 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:23,5g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g

05.11.2026, Joghurt-Dessert-Himbeer * Joghurt-Dessert-Himbeer: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,1 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,1g

06.11.2026, Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Remoulade (hausgemacht) * Alaska Seelachs paniert: a,a1,d,i,l * Reis : keine * Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:770.96/184,9 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:0,3g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,6g

06.11.2026, Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Reis und Remoulade (hausgemacht) * Karotten-Kürbiskernrösti: a,a1,b,e * Reis : keine * Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:775.15/185,5 | Fett:10,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:0,1g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,4g