Wochenmenü

KW 46, 09.11.2026 - 13.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fusilli mit Gyros - Soße a, a1, d	Chili - Sin - Carne mit Reis 3 j	Veg. Flammkuchen (Lauch) mit Blatt - Salat - Mix a, a1, d	Gemüsedino mit Schwenk - Kartoffeln und glasierten Möhrchen 1, 2 a, a1, a3, b, e, f	Gabelspaghetti mit Gemüse - Bolognese 1, 2 a, a1, b, e
Fusilli mit veg. Gyros - Soße a, a1, d	Chili - Con - Carne mit Reis 3	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Obst (Bananen)	Grießpudding a, a1, d
Obst (Äpfel)	Quark - Dessert - Pflaume 3 d			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

09.11.2026 - 13.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.11.2026 - 13.11.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.11.2026, Fusilli mit Gyros-Soße * Gyros-Soße: d * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Fusilli: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:632.69/151,4 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:22,7g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,3g

09.11.2026, Fusilli mit veg. Gyros-Soße * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Fusilli: a,a1) * Veg. Gyros-Soße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,0 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,4g

10.11.2026, Chili-Sin-Carne mit Reis * Chili sin Carne: 3 j * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,3 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,6g

10.11.2026, Chili-Con-Carne mit Reis * Chili con Carne: 3 * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:452.52/108,4 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,5g

10.11.2026, Quark-Dessert-Pflaume * Quark-Dessert-Pflaume: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,7 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:6,4g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,1g

11.11.2026, Veg. Flammkuchen (Lauch) mit Blatt-Salat-Mix * Blatt-Salat-Mix : keine * Flammkuchen (vegetarisch) (Lauch): a,a1,d * Flammkuchen (vegetarisch)(Lauch): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:959.51/229,3 | Fett:12,0g | davon gesättigte Fettsäuren:7,2g | Kohlenhydrate:19,8g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:9,5g | Salz:1,0g

11.11.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

12.11.2026, Gemüsedino mit Schwenk-Kartoffeln und glasierten Möhrchen * Butter-Kartoffeln : 1,2 * Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f * glasierte Möhren: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,0 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g

13.11.2026, Gabelspaghetti mit Gemüse-Bolognese * Gabelspaghetti: 1,2 a,a1,b (austauschbar: Vollkorn-Fusilli: a,a1) * Gemüse-Bolognese (Porree, Karotte, Knollensellerie, Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,1 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,3g

13.11.2026, Grießpudding * Grießpudding: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,9g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,1g