Wochenmenü

KW 47, 16.11.2026 - 20.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinder - Köttbullar mit Preiselbeersoße (separat) und Penne a, a1, d, e	Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges 8, 9 a, a1, d, e, l	Seelachsfilet 'Müllerin" (mehliert) mit Kartoffeln und Rahm - Spinat a, a1, d, i	Rindergeschnetzeltes 'Züricher Art' mit Reis und buntem Gemüse d, e	Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Blatt - Salat - Mix 3 d, l, m
Veg. Köttbular mit Preiselbeersoße (separat) und Penne a, a1, b, d, e	Große Portion Wedges mit Currysoße und Endivien - Salat 3, 9 a, a1, e, l, m	Rucola - Süsskartoffelschnitte Kartoffeln Rahm - Spinat a, a1, a6, d	Veg. Geschnetzeltes 'Züricher Art' mit Reis und buntem Gemüse a, a1, a4, b, d, e	Obst (Bananen)
Obst (Clementinen)	Milchreis Hausgemacht d	Obst (Äpfel)	Vanillepudding d	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

16.11.2026 - 20.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.11.2026 - 20.11.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.11.2026, Rinder-Köttbullar mit Preiselbeersoße (separat) und Penne * Köttbullar: a,a1 * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Penne: a,a1) * Preiselbeersoße : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:682.97/163,9 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:23,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:6,1g | Salz:1,4g

16.11.2026, Veg. Köttbular mit Preiselbeersoße (separat) und Penne * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Penne: a,a1) * Preiselbeersoße : d,e * Vegetarische Köttbular Bällchen: b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,3 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:26,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,4g | Salz:1,5g

17.11.2026, Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9 e,l * Currywurst: 8 d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,8 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,1g

17.11.2026, Große Portion Wedges mit Currysoße und Endivien-Salat * Currysoße: 9 e,l * Dressing: 3 l,m * Salat: keine * Wedges plus : a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,9 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,7g

17.11.2026, Milchreis Hausgemacht * Milchreis: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,8 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,1g

18.11.2026, Seelachsfilet Müllerin (mehliert) mit Kartoffeln und Rahm-Spinat * Kartoffeln: keine * Rahm-Spinat: d * Seelachsfilet Müllerin: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,9 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,3g

18.11.2026, Rucola-Süsskartoffelschnitte Kartoffeln Rahm-Spinat * Kartoffeln: keine * Rahm-Spinat: d * Rucola-Süsskartoffelschnitte: a,a1,a6 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,6 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g

19.11.2026, Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und buntem Gemüse * Buntes Gemüse: keine * Reis : keine * Rindergeschnetzeltes : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,9 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,2g

19.11.2026, Veg. Geschnetzeltes Züricher Art mit Reis und buntem Gemüse * Buntes Gemüse: keine * Reis : keine * Valessgeschnetzeltes Züricher: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:460.9/110,7 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,7g

19.11.2026, Vanillepudding * Vanille Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

20.11.2026, Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Blatt-Salat-Mix * Blatt-Salat-Mix : keine * Dressing: 3 l,m * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,6 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,6g